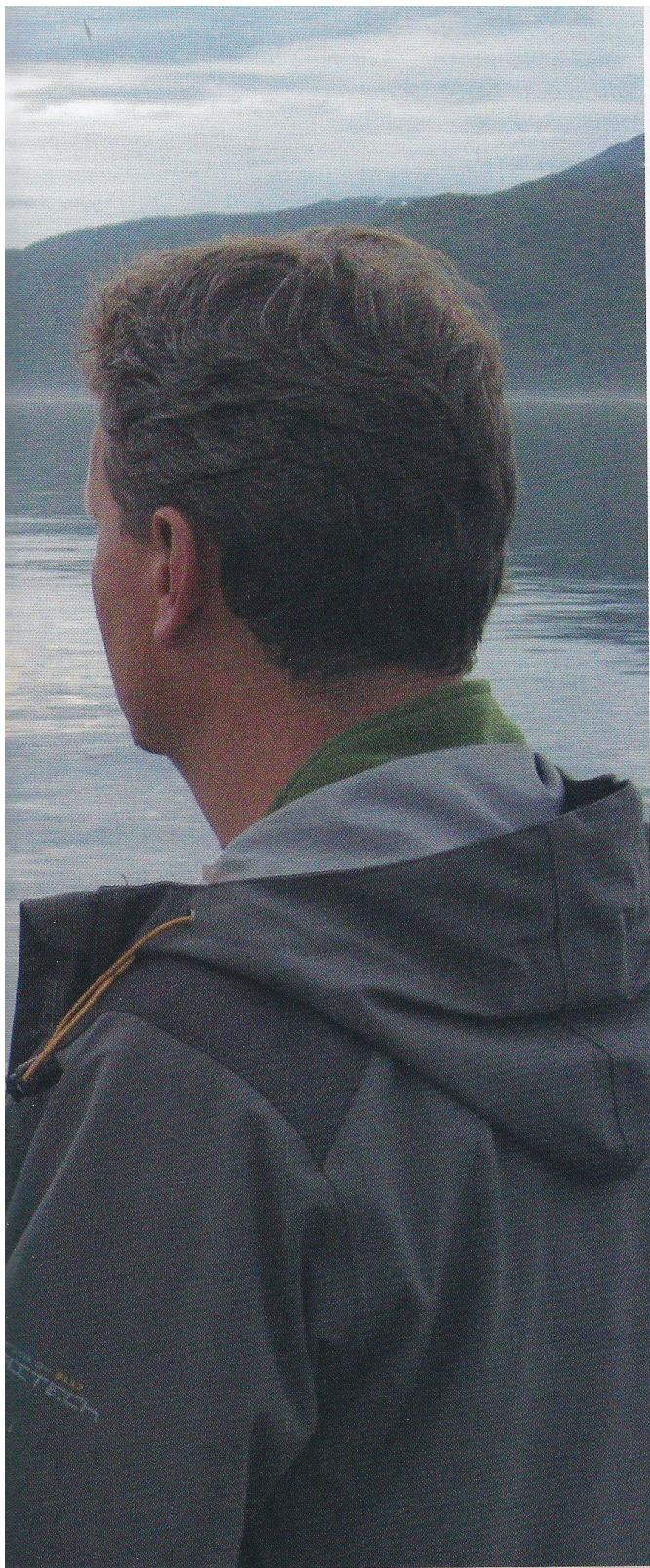




Verhuizen
voor de
liefde

“Mijn **hoofd** was hier,
mijn **hart** al daar...”

Luuk wordt twee keer onderuit gehaald door een burn-out en zelfs zijn droombaan als reisleader in Scandinavië brengt hem alleen maar meer uit balans.



Hoe ver kun je de relatie met jezelf kwijt zijn? Het overkomt **Luuk de Jonge** (42), die jarenlang vecht tegen zichzelf. Hij kan niet het leven leiden waar zijn hart om vraagt. Tot Luuk twee keer een burn-out krijgt en hij een rigoureuze stap zet.

Luuk heeft een goed leven hier. Een goed leven in de zin van een baan, een koopwoning, een vrouw, geen schulden en fijne familie en vrienden. Als Luuk al vroeg in de relatie samen met zijn vrouw in Scandinavië op vakantie gaat, voelt hij vanaf dag één een bijzondere warmte door zijn lichaam stromen. Zijn hart gaat sneller kloppen. Het voelt alsof ieder uur dichter bij Zweden zijn rust toeneemt. Zijn agenda lijkt niet meer nodig, zijn mobiel gaat uit, hij kan alleen nog maar ervaren. Zodra de kust in zicht komt, jubelt dan ook alles in hem en voelt hij zich meer thuis dan waar dan ook. Voor Luuk een ervaring die hij nog niet eerder gehad heeft. Als de volgende vakantieperiodes aanbreken, is de keuze dan ook niet moeilijk; Zweden staat bovenaan zijn lijstje.

Doorgaan, tot er aan de handrem getrokken wordt

Tussen de vakanties door moet er ook gewerkt worden en gaandeweg de jaren merkt Luuk dat hij zijn draai niet meer kan vinden hier. Hij wordt twee keer onderuit gehaald door een burn-out en zelfs een baan als reisleader in Scandinavië brengt hem alleen maar meer uit balans. Hoe meer uren hij daar is, hoe moeilijker het wordt om de overgang naar het leven hier weer op te pakken. Hij voelt zich thuis in het hoge noorden, hij kan daar uitademen. Thuis voelt hij zich teveel in een keurslijf gegoten.

Gaandeweg ontstaat het besef dat hij echt een andere richting moet gaan zoeken. Zijn huwelijk lijdt er onder, emigreren is geen optie en zo komt na vijftien jaar samenzijn het huwelijk met zijn vrouw tot een einde.

Luuk durft de relatie met zichzelf weer aan te gaan

Luuk verblijft na de scheiding tijdelijk in een kleine caravan op een camping waar hij zich doodongelukkig voelt. Hij wordt hier hard met zichzelf geconfronteerd. Hij staat voor de keuze. Zijn veilige leven is weg. Een leven waar hij zo tegen schopte. Het is er niet meer. Zijn werk als reisleader in Zweden geeft hem nog enige houvast.

Dan ontmoet hij, tijdens een bezoek aan Scandinavië, Karin, een Zweedse vrouw die persoonlijkheidstrainingen geeft. Luuk besluit de training te volgen en leert tijdens deze trainingen zijn hart weer te openen, ontspannen in het leven te staan en niet te veel vooruit te kijken, maar in het hier en nu te blijven. Hij leert zijn innerlijke stem kennen, die hij stelselmatig heeft genegeerd. Hij voelt zijn bloed weer stromen en hij merkt dat hij de relatie met zichzelf weer aan durft te gaan. Tijdens de trainingen gaan de ogen en mind van Luuk volledig open. Hij beseft dat hij kansen heeft en dat hij die ook wil benutten. Onvrede maakt plaats voor ruimte, voor houden van zichzelf. →



Met deze verworven groei en zelfkennis neemt Luuk een rigoureuus besluit: hij laat huis en haard achter en gaat zonder enig plan en zonder werk zijn hart achterna, definitief op weg naar Zweden. Dit is wat hij moet doen, wil hij zichzelf de liefde kunnen geven die hij in zich heeft.

Een rush aan emoties en tranen stromen volop als hij daar aankomt. Hij ervaart sinds tijden weer wat geluk is! Zijn nieuwe toekomst ligt voor hem, hier in Zweden. Hij heeft het jarenlang niet gezien of niet willen zien en nu is het er. Geen werk, geen vrienden, de taal nog niet spreken... Het is voor Luuk allemaal onzeker, maar het geluk overheerst boven alles. Hij beseft dat hij weer van zichzelf is gaan houden en deze liefde heeft durven toelaten. Hij heeft gekozen, gekozen voor een leven op een plek waar hij zich thuis voelt.

Een enorme opluchting bij Luuk, dat hij zijn oude leven heeft kunnen achtergelaten, een leven dat hij niet meer wilde. Hij heeft in de afgelopen jaren zeker ook geluk gekend, maar nu is het anders. Hij leeft 'nu' en hier in Zweden voelt hij zich echt volledig op zijn plek.

Karin biedt hem onderdak en tijdens de lange wandelingen die ze samen maken en de intensieve gesprekken die ze voeren, komen ze al snel steeds dichterbij elkaar en voelen ze beide de chemie die liefde heet.

**“Geen werk, geen vrienden,
de taal nog niet spreken...
het is voor Luuk allemaal onzeker,
maar geluk overheerst”**

Voor Luuk is er rust, hij is thuis! Thuis in het land waar hij van houdt, thuis bij een nieuwe liefde die in dit deel van zijn leven alles voor hem betekent. Hij voelt het keurslijf van zijn thuisland van zich afglijden en de prachtige natuur biedt hem nu dagelijks de vrijheid, de rust en de mogelijkheid om ieder moment in het hier en nu te beleven.

Luuk vindt een baan als reisleader voor een Zweedse onderneming en hij is vastbesloten zijn nieuwe dromen te gaan realiseren: zichzelf helemaal terug vinden en gaan reizen. Luuk wil meer en veel nieuwe culturen leren kennen. Als reisleader komt hij met veel culturen in aanraking en het lijkt hem fantastisch om deze verschillende culturen beter te leren kennen en er met een andere blik naar te kijken, dan hij voorheen gedaan heeft.

Zijn nieuwe leven is daar net gestart, zijn liefde met Karin nog pril, maar hij is vrij, gelukkig en meer dan trots dat hij andere mensen over zijn prachtige nieuwe 'thuisland' mag vertellen.



Doe vooral wat je gevoel zegt te doen. Het geeft je zo'n ultiem gevoel om soms dingen te doen die bijna onmogelijk lijken of je een gevoel geven dat je het niet kunt. Ik heb geleerd dat alles mogelijk is als je er maar voor gaat!